

УТВЕРЖДАЮ



**Положение**  
**о проведении традиционной лёгкоатлетической эстафеты,**  
**посвящённой 78-ой годовщине Победы – 9 мая 2023 г.**

**1. Цели и задачи.**

Традиционная лёгкоатлетическая эстафета проводится с целью:

- укрепление патриотизма среди молодежи и взрослого населения города;
- повышения интереса населения города к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации лёгкой атлетики в городе;
- выявления сильнейших физкультурных коллективов города;
- подготовки к летнему спортивному сезону.

**2. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся **9 мая 2023 года**. Регистрация участников с 11.00 часов, **Парад открытия в 11.30 ч. Старт:** встречная эстафета для воспитанников спортивных направлений **в 11.45; эстафета 10 \* 200 м. в 12.00 часов** на городском стадионе МАУ «ФОК города Зеи».

**3. Участники и состав команд.**

К соревнованиям допускаются сборные команды **МАОУ СОШ № 1,4,5, ЦО, Лицей, ДЮСШ**

Средние специальные учебные заведения (АМК, ПГК).

Производственные коллективы города и района

Состав команды легкоатлетической эстафеты 10 человек и 1 представитель.

Состав команды встречной эстафеты 10 человек (можно смешанные) и 1 представитель

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, годные по состоянию здоровья.

**4. Условия проведения и определение победителей.**

Соревнования проводятся по группам:

1 группа (встречная эстафета) – 2008 – 2009 г.р. спортивные направления (гандбол, мини-футбол, лыжи, единоборства и т.д.)

2 группа эстафета 10 \* 200 м. – любители, ветераны спорта (смешанный состав 50 + 5 женщин + 5 мужчин)

3 группа – общеобразовательные школы города и района (девочки, мальчики)

4 группа – коллективы города и района (женщины, мужчины)

Победитель в каждой группе определяется по наилучшему времени. Каждая команда должна иметь спортивную форму и номера.

**5. Руководство соревнованиями**

Общее руководство соревнованиями осуществляет МАУ «ФОК г. Зеи». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Шабает Александр Иванович.

## **6. Награждение**

Команды, занявшие первое место, награждаются: Кубком, грамотой и медалями.

Команды, занявшие 2 и 3 место, награждаются: грамотой и медалями.

Памятным подарком награждается победитель первого этапа каждого забега.

## **7. Финансирование**

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований (оплатой судейской бригаде, приобретение наградного материала, за счет средств городского бюджета).

## **8. Заявки**

Заявки, заверенные, врачом и руководителем подаются на судейской коллегии 4 мая 2023 г. в 17.00 ч. на Городском стадионе и 9 мая за час до начала соревнований.

По всем вопросам, связанным с проведением эстафеты, обращаться по тел. 89146084022 – Старший инструктор методист по спорту МАУ «ФОК города Зеи» Магомаева Александра Владимировна

## **9. Программа забегов**

На городском стадионе, круг 400 м. размечен двумя этапами по 200 м. (для любителей и ветеранов спорта 50+, круг разбит на 4 этапа \* 100 м.)

- до начала забега проводится жеребьевка дорожек;

- в первом забеге: на первом и втором этапе по три участника каждой команды, на третьем и четвертом по два;

- в следующих забегах:

- на первом этапе 5 участников от каждой команды;

- на втором этапе 5 участников от каждой команды;

- каждая команда должна пробежать 10 этапов;

- время засекается для каждой команды;

- отдельно определяется победитель первого этапа.

1 забег – любители, ветераны спорта (смешанный)

2 забег – МОАУ СОШ №1,4,5, МЦО, Лицей, школьники района – (девушки)

3 забег – МОАУ СОШ №1,4,5, МЦО, Лицей, школьники района – (юноши)

4 забег – коллективы города и района (женщины)

5 забег – коллективы города и района (мужчины)

- если количество команд больше 5 в одном забеге, забег делится на два.

**Парад закрытия соревнований по окончанию забегов.**