

Правила

посещения спортивных залов Дворца спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей на спортивных объектах муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи» (далее Учреждения).
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях:
- обеспечения необходимых условий для функционирования Учреждения;
- обеспечения безопасности посетителей при посещении ими спортивных объектов Учреждения;
- соблюдения установленного порядка в здании (служебных, технических помещениях) Учреждения.
- 1.3. Порядок в здании Учреждения организуется администрацией Учреждения и обеспечивается работниками Учреждения, в том числе работниками контрольно-пропускного пункта.
- 1.4. В Учреждении ведётся видеонаблюдение (видеозапись, исключение помещения бассейна, сауны, душевые).
- 1.5. Посещение Учреждения осуществляется:
- -по абонементам, разовым билетам, пропускам, через администратора и кассира;
- -на основе договора на оказание услуг;
- -на основе договора о взаимном сотрудничестве.
- В стоимость услуги входит право пользоваться специальными вспомогательными зонами спорткомплекса (раздевалками, туалетами, предназначенными для посетителей).
- 1.6. Администрация Учреждения не несёт ответственности:
- за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иное имущество посетителей, оставленное в карманах, рукавах или капюшонах, сданной в гардероб одежды, во время посещения или оставленное на территории Учреждения после его посещения;
- -за любой вред, причиненный жизни и здоровью или имуществу посетителей, действиями или бездействиями других посетителей;
- -за получение травм и ухудшение здоровья вследствие обострения хронических заболеваний;

Утверждены
Директор МАУ «ФОК г.Зеи»
О.М. Хоменко

приказ №115 от «13» декабря 2021г

Правила

посещения спортивных залов Дворца спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей на спортивных объектах муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи» (далее Учреждения).
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях:
- обеспечения необходимых условий для функционирования Учреждения;
- обеспечения безопасности посетителей при посещении ими спортивных объектов Учреждения;
- соблюдения установленного порядка в здании (служебных, технических помещениях) Учреждения.
- 1.3. Порядок в здании Учреждения организуется администрацией Учреждения и обеспечивается работниками Учреждения, в том числе работниками контрольно-пропускного пункта.
- 1.4. В Учреждении ведётся видеонаблюдение (видеозапись, исключение помещения бассейна, сауны, душевые).
- 1.5. Посещение Учреждения осуществляется:
- -по абонементам, разовым билетам, пропускам, через администратора и кассира;
- -на основе договора на оказание услуг;
- -на основе договора о взаимном сотрудничестве.
- В стоимость услуги входит право пользоваться специальными вспомогательными зонами спорткомплекса (раздевалками, туалетами, предназначенными для посетителей).
- 1.6. Администрация Учреждения не несёт ответственности:
- за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иное имущество посетителей, оставленное в карманах, рукавах или капюшонах, сданной в гардероб одежды, во время посещения или оставленное на территории Учреждения после его посещения;
- -за любой вред, причиненный жизни и здоровью или имуществу посетителей, действиями или бездействиями других посетителей;
- -за получение травм и ухудшение здоровья вследствие обострения хронических заболеваний;

- за травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности на спортивной площадке и установленных в Учреждении правил.
- 1.7.Обоснованные жалобы одного посетителя на поведение другого могут стать основанием для ограничения в обслуживании последнего и\или удаления с территории Учреждения.

2. Посетителям запрещается

- 2.1. Проходить в залы Учреждения в верхней одежде.
- 2.2. Проносить на территорию Учреждения огнестрельное, холодное и газовое оружие, наркотические, химические и взрывчатые вещества, колюще-режущие предметы, спиртные напитки и иные предметы и средства, наличие которых у посетителя либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих.
- 2.3. Делать заказы продуктов питания, и т.д. в ресторанах фаст-фуд с последующей их доставкой на территорию Учреждения. Подобные действия возможны лишь после предварительной договорённости с Администрацией.
- 2.4. Находиться в залах Учреждения без специальной сменной обуви.
- 2.5. Курить, употреблять наркотические вещества и распивать спиртные напитки в помещениях Учреждения.
- 2.6. Рекламировать (работы, услуги) и распространять товары на территории комплекса. Подобные действия возможны лишь после предварительной договорённости с Администрацией.
- 2.7. Создавать помехи и неудобства другим посетителям:
 - нецензурно выражаться;
 - совершать любые действия оскорбительного характера по отношению к другим посетителям или работникам учреждения.
- 2.8. Портить имущество и оборудование Учреждения.
- 2.9. Входить на спортивную площадку Учреждения без сопровождения тренера или инструктора методиста.
- 2.10. Уходить с занятия до его окончания без уведомления инструктора или тренера.
- 2.11. Пользоваться спортивно-оздоровительными услугами, не входящими в стоимость абонемента и не оплаченными дополнительно.
- 2.12. Передавать абонемент или пропуск другому лицу.
- 2.13. Входить в служебные (технические) помещения, оснащённые табличкой «Вход воспрещён» или «Техническое помещение».
- 2.14. Приносить в Учреждение продукты питания и принимать пищу на спортивных площадках.
- 2.15. Бегать, толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям комплекса.
- 2.16. Изымать документы со стендов, а также помещать на них какие-либо свои документы, размещать объявления, рекламные материалы;

2.17. Запрещается доступ в здание (служебные, технические помещения) Учреждения лиц с агрессивным поведением, в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

3. Посетители обязаны:

- 3.1. Ознакомиться с правилами поведения в Учреждении и в отдельных залах, а также соблюдать настоящие правила, нормы поведения в общественных местах, правила техники безопасности и правила пожарной безопасности.
- 3.2. Выполнять законные требования сотрудников Учреждения, не допуская проявлений неуважительного отношения к ним.
- 3.3. Осуществлять парковку автомобиля в специально предназначенных местах.
- 3.4. Являться на занятия в дни и часы, указанные в пропуске или абонементе.
- 3.5. Иметь при себе спортивную одежду и иные принадлежности в соответствии с выбранным видом занятия.
- 3.6. По прибытию в Учреждение:
- -сдать верхнюю одежду, головные уборы и повседневную обувь (в пакете) в гардероб, надеть сменную обувь;
- предоставить медицинскую справку, разрешающую данному лицу заниматься спортом;
- -приобрести в кассе билет;
- -ознакомиться со схемой эвакуации на случай чрезвычайных ситуаций и настоящими правилами.
- 3.7. Предъявлять контролеру, инструктору или администратору при входе в залы билет, либо приглашение.
- 3.8. Проходить инструктаж о правилах безопасности на спортивных площадках.
- 3.9. Покинуть раздевальное помещение в течение 10 минут после окончания занятия.
- 3.10. Во время нахождения в здании Учреждения держать малолетних детей за руку, не оставлять детей без присмотра.
- 3.11. Бережно относиться к оборудованию и иному имуществу Учреждения.
- 3.12. Соблюдать чистоту и порядок во всех помещениях Учреждения.
- 3.13 При возникновении чрезвычайной ситуации, незамедлительно покинуть Учреждение через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации.

4. Права посетителей

- 4.1. Посетители Учреждения имеют право на получение качественной услуги.
- 4.2. Посетители имеют право:
- проходить в здание в установленные дни и часы работы Учреждения, а также указанные в абонементе, пропуске, в договоре об оказании услуг или договоре о взаимном сотрудничестве;
- находиться в здании во время проведения занятий на тех спортивных площадках, где проходят занятия;
- пользоваться помещениями (туалет, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям.

- 4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность массового мероприятия, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
- 4.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с Учреждением из действующих: абонемент, пропуск, договор, единовременный билет.

5. Администрация обязана

- 5.1. Следить за соблюдением правил Учреждения посетителями.
- 5.2. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания, стоимости услуг и другой информации связанной с деятельностью Учреждения (на сайте Учреждения, на стенде в фойе Учреждения, через администратора).
- 5.3. Вернуть посетителю затраченные средства на оказание услуги, если услуга не была предоставлена по вине Учреждения.
- 5.4. Проявлять уважительное отношение к посетителям Учреждения.

6. Администрация имеет право

- 6.1. Изменять расписание работы Учреждения. Информация об изменениях располагается на стенде в фойе Учреждения, на сайте Учреждения и у администратора.
- 6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить с территории Учреждения в любое время, без возврата денег в случае нарушения им настоящих правил. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями.
- 6.3. Делать замечания в отношении посетителей и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством, а также отказать посетителю в праве посещения Учреждения, в случае нарушения им настоящих правил, создания угрозы жизни, здоровья или имуществу других посетителей или сотрудников Учреждения.
- 6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества спортивно-оздоровительных услуг и работы Учреждения.
- 6.5. Запретить фото- и видео съёмку в помещении Учреждения без объяснения причин.
- 6.6. Отказать клиенту в обслуживании и\или ограничить его в обслуживании, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников.
- 6.7. Не допускать на территорию Учреждения лиц в пачкающейся одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.
- 6.8. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года праздничные и санитарные дни.

Правила №1

посещения тренажерного зала и зала тяжелой атлетики Дворца спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно- оздоровительный комплекс города Зеи»

1.Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей тренажерного зала и зала тяжелой атлетики в здании муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи» (далее Учреждения).
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при пользовании ими тренажерным залом Учреждения.
- 1.3. Посещение тренажерного зала и зала тяжелой атлетики осуществляется:
- -по абонементам, разовым билетам, пропускам, через администратора и кассира:
- -на основе договора на оказание услуг;
- -на основе договора о взаимном сотрудничестве.
- 1.4. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение, и в сменной обуви.
- 1.5. С целью обеспечения безопасности посетителей, для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале рекомендуется медицинское обследование (медицинская справка) и стартовая тренировка.
- 1.6. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 14 лет в тренажерном зале запрещено.
- 1.7. Дети от 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении взрослого, а также в рамках секции или персонального занятия с инструктором. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренажерном зале детям с 14 лет без предварительного прохождения физиологического тестирования.
- 1.8. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря обязаны сообщать об этом инструктору зала, самостоятельное устранение поломок запрещено.
- 1.9. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи Администрация ФОКа ответственности не несет.
- 1.10. За травмы и несчастные случаи, связанны с нарушением настоящих Правил и правил поведения в Учреждении, Администрация ответственности не несет.

2. Посетителям запрещается

- 2.1. Совершать действия, которые влекут за собой ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию Учреждения.
- 2.2. Ходить и стоять перед человеком, который осуществляет подход.
- 2.3. Наступать и переступать через грифы, блины, гантели.
- 2.4. Заниматься на тренажерах и скамейках без футболок.
- 2.5. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.
- 2.6. Заниматься в тренажерном зале без тренера или инструктора.
- 2.7. Приходить на тренировку с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.
- 2.8. Использовать мобильные телефоны во время занятий.
- 2.9. Оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции.
- 2.10. Передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

3. Посетители обязаны

- 3.1.Сдать верхнюю одежду в гардероб. Раздевалки используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).
- 3.2. Перед началом тренировки пройти первичный инструктаж у тренера или инструктора и ознакомиться с настоящими правилами.
- 3.3. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
- 3.4. Посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале.
- 3.5. После выполнения упражнения возвращать оборудование в специально отведенные для этого места, убирать за собой предметы личного пользования.
- 3.6. При работе с большими весами заручиться страховкой партнера или инструктора.
- 3.7. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения тренировки. При необходимости обращаться за помощью к инструктору в зале.
- 3.8. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.
- 3.9. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.
- 3.10. После окончания необходимо вернуть используемое во время тренировки оборудование в отведенные места.

4. Посетитель имеет право

- 4.1. Проходить в тренажерный зал в установленные дни и часы работы Учреждения, а также указанные в абонементе, пропуске, в договоре об оказании услуг или договоре о взаимном сотрудничестве.
- 4.2. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей тренажерного зала (гардероб, туалет, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям.
- 4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

- 4.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с Учреждением из действующих: абонемент, пропуск, договор, единовременный билет.
- 4.5. Получать достоверную информацию, связанную с деятельностью тренажерного зала.

5. Администрация обязана

- 5.1. Обеспечивать безопасные условия для занятий в тренажерном зале.
- 5.2. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания и другой информации, связанной с деятельностью тренажерного зала.
- 5.3. Проявлять уважительное отношение к посетителям тренажерного зала.
- 5.4. В случае получения травмы, направлять пострадавшего в медпункт для оказания доврачебной помощи.

6.Администрация имеет право

- 6.1. Изменять расписание работы тренажерного зала.
- 6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.
- 6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.
- 6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы Учреждения.
- 6.5. Запретить фото- и видео съёмку в тренажерном зале без объяснения причин.
- 6.6. Не допускать на территорию тренажерного зала лиц в пачкающейся одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.

Правила №2

посещения большого спортивного о зала Дворца спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи»

1.Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей игрового зала в здании муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи» (далее Учреждения).
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при пользовании ими игровым залом Учреждения.
- 1.3. Посещение игрового зала осуществляется:
- -по абонементам, разовым билетам, пропускам, через вахту и кассира;
- -на основе договора на оказание услуг;
- -на основе договора о взаимном сотрудничестве.
- 1.4. К занятиям в игровом зале допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение, и в сменной обуви на светлой подошве.

- 1.5. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря обязаны сообщить об этом тренеру.
- 1.6. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи Администрация ФОКа ответственности не несет.
- 1.7. За травмы и несчастные случаи, связанны с нарушением настоящих Правил и правил поведения в Учреждении, Администрация ответственности не несет.

2.Посетителям запрещается

- 2.1. Наносить ущерб помещениям, сооружениям, оборудованию игрового зала и Учреждения.
- 2.2. Самостоятельно устранять поломки оборудования.
- 2.3. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.
- 2.4. Заниматься в игровом зале без тренера или инструктора.
- 2.5. Приходить на тренировку с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.
- 2.6. Использовать мобильные телефоны во время занятий.

3. Посетители обязаны

- 3.1. Сдать верхнюю одежду в гардероб. Раздевалки используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).
- 3.2. Перед началом тренировки (занятий) пройти первичный инструктаж у тренера или инструктора и ознакомиться с настоящими правилами.
- 3.3. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации оборудования.
- 3.4. Посещать игровой зал в специальной спортивной одежде и обуви (только на светлой подошве), предназначенной для тренировки в спортивном зале.
- 3.5. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения тренировки. При необходимости обращаться за помощью к тренеру.
- 3.6. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.
- 3.7. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.
- 3.8. После окончания занятия необходимо вернуть используемое во время тренировки оборудование в отведенные места.

4. Посетитель имеет право.

4.1. Проходить в игровой зал в установленные дни и часы работы Учреждения, а также указанные в абонементе, пропуске, в договоре об оказании услуг или договоре о взаимном сотрудничестве;

- 4.2. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей игрового зала (гардероб, туалет, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарногигиеническим требованиям.
- 4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения игрового зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
- 4.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с Учреждением из действующих: абонемент, пропуск, договор, единовременный билет.

5. Администрация обязана:

- 5.1. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания, и другой информации связанной с деятельностью игрового зала.
- 5.2. Проявлять уважительное отношение к посетителям игрового зала.
- 5.3. В случае получения травмы, направить пострадавшего в медпункт для оказания доврачебной помощи.

6.Администрация имеет право

- 6.1.Изменять расписание работы игрового зала.
- 6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и\или работников или в случае нарушения им настоящих правил.
- 6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.
- 6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы Учреждения.
- 6.5. Запретить фото- и видео съёмку в игровом зале без объяснения причин.
- 6.6. Не допускать на территорию игрового зала лиц в пачкающейся одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.

Правила№3

посещения тренажерного зала для адаптивной физкультуры Дворца спорта муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи»

1.Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей тренажерного зала для адаптивной физкультуры в здании муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс города Зеи» (далее Учреждения).
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях обеспечения безопасности посетителей при пользовании ими тренажерным залом Учреждения.
- 1.3. Посещение тренажерного зала осуществляется по предварительной записи у инструктора по адаптивной физкультуре:

- -по абонементам, разовым билетам, пропускам, через администратора и кассира:
- -на основе договора на оказание услуг;
- -на основе договора о взаимном сотрудничестве.
- 1.4. К занятиям в тренажерном зале для адаптивной физкультуры допускаются посетители только в спортивной форме одежды, не стесняющей движение, и в сменной обуви.
- 1.5. С целью обеспечения безопасности посетителей, для профилактики травм, ухудшения самочувствия при занятиях в тренажерном зале для адаптивной физкультуры, необходимо перед началом занятий иметь медицинское заключение и рекомендации лечащего врача.
- 1.6. Дети от 12 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале для адаптивной физкультуры при непосредственном сопровождении взрослого. Дети от 12 до 16 лет могут заниматься в зале самостоятельно при предоставлении медицинской справки и письменного заявления от родителей, согласованного с администрацией Учреждения. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренажерном зале для адаптивной физкультуры детям 12-14 лет без предварительного прохождения физиологического тестирования.
- 1.7. За одежду, документы, деньги, мобильные телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи Администрация ФОКа ответственности не несет.
- 1.8. За травмы и несчастные случаи, связанны с нарушением настоящих Правил и правил поведения в Учреждении, Администрация ответственности не несет.

2.Посетителям запрещается

- 2.1. Совершать действия, которые влекут за собой ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию Учреждения.
- 2.2. Ходить и стоять перед человеком, который осуществляет подход.
- 2.3. Наступать и переступать через съемные приспособления, лежащие на полу.
- 2.4. Заниматься на тренажерах и скамейках без футболок.
- 2.5. Категорически запрещается курить, проносить и принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.
- 2.6. Заниматься в тренажерном зале для адаптивной физкультуры без инструктора.
- 2.7. Приходить на занятия с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями.
- 2.8. Использовать мобильные телефоны во время занятий.
- 2.9. Оставлять грифы, гантели и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции.
- 2.10. Передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол.

3. Посетители обязаны

3.1.Сдать верхнюю одежду в гардероб. Раздевалки используются для размещения одежды (кроме верхней), обуви и других личных вещей (кроме ценных).

- 3.2. Перед началом занятий пройти первичный инструктаж у инструктора и ознакомиться с настоящими правилами.
- 3.3. Быть внимательными, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.
- 3.4. Посещать тренажерный зал для адаптивной физкультуры в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале.
- 3.5. После выполнения упражнения возвращать оборудование в специально отведенные для этого места, убирать за собой предметы личного пользования.
- 3.6. При работе с большими весами заручиться страховкой инструктора. Во время занятий внимательно слушать инструктора, соблюдать его указания.
- 3.7. Во избежание получения травм соблюдать основные принципы построения занятия. При необходимости обращаться за помощью к инструктору в зале.
- 3.8. Во время занятий соблюдать дисциплину и порядок.
- 3.9. Соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи.

4. Посетитель имеет право

- 4.1. Проходить в зал для адаптивной физкультуры в установленные дни и часы работы Учреждения по записи и согласованию с инструктором по адаптивной физкультуре.
- 4.2. Пользоваться помещениями, предназначенными для посетителей зала для адаптивной физкультуры (гардероб, туалет, раздевальные комнаты и т.д.), отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям.
- 4.3. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность посещения зала для адаптивной физкультуры, исходя из физического самочувствия, состояния здоровья и рекомендаций врачей.
- 4.4. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность и способ взаимодействия с Учреждением из действующих: абонемент, пропуск, договор, единовременный билет.
- 4.5. Получать достоверную информацию, связанную с деятельностью зала для адаптивной физкультуры.

5. Администрация обязана

- 5.1. Обеспечивать безопасные условия для занятий в зале для адаптивной физкультуры.
- 5.2. Своевременно информировать посетителей об изменениях расписания и другой информации, связанной с деятельностью о зала для адаптивной физкультуры.
- 5.3. Проявлять уважительное отношение к посетителям зала для адаптивной физкультуры.
- 5.4. В случае получения травмы, направлять пострадавшего в медпункт для оказания доврачебной помощи.

6.Администрация имеет право

6.1. Изменять расписание работы зала для адаптивной физкультуры.

- 6.2. Отказать посетителю в обслуживании и/или удалить из зала в любое время, если сочтёт его действия оскорбительными для окружающих посетителей и/или работников или в случае нарушения им настоящих правил.
- 6.3. Вызвать сотрудников полиции для принятия ими мер по наведению порядка и принятия решения в отношении нарушителей в случае совершения противоправных действий посетителями и нарушения общественного порядка.
- 6.4. Проводить опрос посетителей по поводу качества работы Учреждения.
- 6.5. Запретить фото- и видео съёмку в тренажерном зале без объяснения причин.
- 6.6. Не допускать на территорию зала для адаптивной физкультуры лиц в пачкающейся одежде и обуви, с громоздкими предметами, с домашними животными.