

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ФОК г. Зеи»

О.М. Хоменко

августа 2020 года



Правила посещения тренажерного зала

(для обязательного соблюдения при посещении объектов МАУ «ФОК г.Зеи»)

(Методические рекомендации МР 3.1/2.1.0183-20 от 22 мая 2020года и

МР3.1/2.1.0184-20 от 25 мая 2020года)

№	Мероприятие	Исполнитель/Контроль
1	Генеральная уборка помещения малого зала с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму перед открытием зала (ежедневно).	Уборщик служебных помещений / Фельдшер МАУ « ФОК г.Зеи»
2	Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать масочный режим согласно п. 16 МР3.1/2.1.0184-20 от 25 мая 2020г. (масочный режим в течение времени пребывания на территории комплекса, за исключением самой тренировки)	Дежурный персонал вахты, инструктор-методист / медперсонал
3	Посетители тренажерного зала обязаны при посещении тренажерного зала проходить ежедневный «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела и обязательным отстранением от занятий лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк); уточнение состояния здоровья посетителя.	Дежурный персонал вахты, инструктор-методист / медперсонал
4	Посетители тренажерного зала при входе во Дворец спорта (на вахте) обязаны произвести обработку рук кожными антисептиками , предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов, парфюмерно-косметической продукции (жидкости, лосьоны, гели с аналогичным содержанием спирта) или дезинфицирующими салфетками.	Дежурный персонал вахты, инструктор-методист / медперсонал
5	Запись в тренажерный зал ведется дистанционно по телефону 2-26-84 и 89098110893 –инструктор-методист тренажерного зала Смирнова Татьяна Владимировна. Посещение тренажерного зала не более 6 человек одновременно , при этом обязательно соблюдение принципов социального дистанцирования посетителей. (соблюдение расстояния 1,5 метра).	инструктор-методист / медперсонал
6	Продолжительность занятия в тренажерном зале – один академический час (45 минут) , временной интервал между сеансами используется для исключения контакта между посетителями и проведения проветривание, дезинфекции помещений, оборудования и инвентаря (п.13, 15, 17 МР3.1/2.1.0184-20 от 25 мая 2020г.	инструктор –методист, уборщик служебных помещений / медперсонал

Исполнил: Плисюк И.В. 5-15-50