

График тестирования
выполнения видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке
уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта
в городе Зее на 2016-2017 год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения
Сентябрь – декабрь		
1.	Курсы повышения квалификации по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Октябрь-декабрь
2.	Организация работы по подготовке статистического наблюдения по форме 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	до 20 декабря 2016 года
3.	Информационно-пропагандистские мероприятия, направленные на продвижение комплекса ГТО среди населения	Сентябрь-декабрь
Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I-VI ступень (6-24 лет):		
1.	Туристский поход	24-25 сентября
2.	Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м	23 сентября
3.	Челночный бег 3х10 Бег 30 м, 60м, 100м Прыжок в длину с разбега	2 октября
4.	Метание мяча, спортивного снаряда	9 октября
5.	Метание мяча в цель Прыжок в длину с места Наклон вперед (упражнение на гибкость) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Поднимание туловища из положения лежа Подтягивание из виса на высокой (низкой перекладине) Рывок гири	7 ноября
6.	Плавание Стрельба из пневматической винтовки Бег на лыжах	18 - 20 декабря
7.	Формирование заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО	20.12.2016

Январь-март 2017г.		
Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всего населения Амурской области		
1.	Декада спорта Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» I-XI ступени (с 6- до 70 лет и старше) Челночный бег 3x10 Бег 30 м, 60м, 100м Прыжок в длину с разбега Метание мяча в цель Прыжок в длину с места Наклон вперед (упражнение на гибкость) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Поднимание туловища из положения лежа Подтягивание из виса на высокой (низкой перекладине) Рывок гири Плавание Стрельба из пневматической винтовки Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км	1-9 января
2.	Зимний фестиваль ГТО - муниципальный этап	21 января
	- региональный этап	17 марта
	Формирование заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО	20.03.2016
Апрель- июнь 2017 г.		
Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всего населения Амурской области		
1.	Летний фестиваль ГТО - муниципальный этап	21 апреля
	- региональный этап	11 мая
2.	Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» I-XI ступень (с 6-до 70 лет и старше) Туристский поход Челночный бег 3x10 Бег 30 м, 60м, 100м Бег на 1 км; 1,5 км; 2км; 3км Прыжок в длину с разбега Метание мяча, спортивного снаряда Метание мяча в цель	15 -17 мая

	Прыжок в длину с места Наклон вперед (упражнение на гибкость) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Поднимание туловища из положения лежа Подтягивание из виса на высокой (низкой перекладине) Рывок гири Плавание Стрельба из пневматической винтовки	
3.	Формирование заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО	10.06.2016
4.	Награждение знаками отличия выпускников общеобразовательных школ	25.06.2016
Август – декабрь 2017 г.		
Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всего населения Амурской области		
1.	Туристский поход	17 сентября
2.	Бег 1000 м, 1500 м, 2000 м	24 сентября
3.	Челночный бег 3x10 Бег 30 м, 60м, 100м Прыжок в длину с разбега	1 октября
4.	Метание мяча, спортивного снаряда	8 октября
5.	Метание мяча в цель Прыжок в длину с места Наклон вперед (упражнение на гибкость) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа Поднимание туловища из положения лежа Подтягивание из виса на высокой (низкой перекладине) Рывок гири	6 ноября
6.	Плавание Стрельба из пневматической винтовки Бег на лыжах	17 - 19 декабря

Судейская бригада

Лёгкая атлетика:

Глумянова Инна Николаевна
 Кисельникова Анастасия Викторовна
 Колосова Светлана Васильевна

Хомылева Татьяна Алексеевна
Шатохина Ирина Стефановна
Корчук Вероника Андреевна
Кайряк Наталья Сергеевна
Борискова Екатерина Александровна
Коробицын Николай Васильевич
Поварницин Алексей Иванович

Спортивная гимнастика:

Смирнова Наталья Олеговна
Короткова Людмила Сергеевна
Харозова Дарья Александровна

Пулевая стрельба:

Тубельцев Артём Эдуардович
Харозов Роберт Артурович

Лыжные гонки:

Борисёнок Виктор Николаевич
Миронов Игорь Алексеевич
Евдокимова Анна Анатольевна
Петренко Андрей Николаевич

Плавание:

Шумилина Наталья Михайловна
Глумянова Инна Николаевна
Белинкин Владимир Юрьевич

Спортивный туризм:

Миронов Игорь Алексеевич
Чиненов Тимофей Юрьевич